

Saisonprogramm Turnverein Gramastetten 2026/27

Was/Wo/Wann	Info	Trainer:in/Anmeldung	Start 2026
Eltern-Kind-Turnen 1 gerade Kalenderwoche Do, 16.30-17.30, 14-tägig *MS	Spielerische Bewegung mit Mama oder Papa für Kinder von 3 - 5 Jahren	Monika Muntean und Team tvg.rumplmayr@a1.net	1.Okt.
Eltern-Kind-Turnen 2 ungerade Kalenderwoche Do, 16.30-17.30, 14-tägig *MS	Spielerische Bewegung mit Mama oder Papa für Kinder von 3 - 5 Jahren	Eva Rumplmayr tvg.rumplmayr@a1.net	24.Sep.
Sport und Spiel 1a gerade Kalenderwoche Do, 16.30-17.30, 14-tägig, *VS	Lustige Bewegungs- oder Mannschaftsspiele, herausfordernde Koordinationsübungen, ... für Kinder der 1. und 2. Kl. Volksschule	Ivana Randl 0664/53 61 858	1.Okt.
Sport und Spiel 1b gerade Kalenderwoche Do, 17.30-18.30, 14-tägig, *VS	Lustige Bewegungs- oder Mannschaftsspiele, herausfordernde Koordinationsübungen, ... für Kinder der 1. und 2. Kl. Volksschule	Ivana Randl 0664/53 61 858	1.Okt.
Sport und Spiel 2 ungerade Kalenderwoche Do, 16.30-17.30, 14-tägig, *VS	Lustige Bewegungs- oder Mannschaftsspiele, herausfordernde Koordinationsübungen, ... für Kinder der 3. und 4. Kl. Volksschule	Anita Rammelmüller anita.rammelmuller@schule- ooe.at	24.Sep.
Volleyball Mo, 18.00-19.30, *VS	Spielerisches Erlernen von Volleyball für Kinder und Jugendliche von 10 - 15 Jahren	Dieter Koll 0699/12 18 73 60	5.Okt.
Baseball Mi, 17.00-19.00, *MS Sa, 08.30-11.30, *MS	Trainiere mit den Gramastettner Highlanders! Infos unter: www.highlanders.at für Kinder und Jugendliche	Bernd Buchgeher Nachwuchskoordinator 0664/91 67 272	nach den Herbstferien
Allgem. Konditions- und Fitnessstraining Mo, 19.45-21.00, *VS	Kräftigungsübungen mit diversen Geräten, Stretching, Spiele und mehr	Alfred Madlmayr 0664/22 54 305	21.Sep.
Line Dance - Fortgeschrittene Mo, 18.30-20.00, *Pfarsaal Gramastetten	Wiederholung der Tänze der letzten Saison und erlernen neuer Tänze in allen Schwierigkeitsstufen. Für Teilnehmerinnen der letzten Saison. 2 x 8 Termine	Marianne Rechberger 0670/60 42 545 marianne.tvg@outlook.com	28.Sep. und 18.Jän.
Yoga Di, 18.00-18.55, *VS	Körper und Geist in Gleichgewicht bringen, besser wahrnehmen, beweglicher werden. Auch für Anfänger	Karin Madlmayr k.madlmayr@eduhi.at	22.Sep.
Step-Intervall Di, 19.00-19.55, *VS	Einfaches Step Aerobic mit effizienten Kraftübungen im Wechsel, trainiert Kraft und Ausdauer. Auch für Step- Anfänger	Marianne Rechberger 0670/60 42 545 marianne.tvg@outlook.com	22.Sep.
Bodyfit Di, 20.00-20.55, *VS	Abwechslungsreiches Training für Faszien, Muskeln und Beweglichkeit	Marianne Rechberger 0670/60 42 545 marianne.tvg@outlook.com	22.Sep.
Body-Power Mi, 18.30-19.25, *VS	Funktionelles Ganzkörper-Workout mit einer Powerkombination aus Cardio- u. Kraftausdauertraining für Frauen und Männer	Sandra Spannbauer 0676/81 42 82 884 sandra261079@gmail.com	23.Sep.
Rückenfit Mi, 19.30-20.25, *VS	Kräftigungs-, Dehnungs- und Mobilisationsübungen zur Erhaltung u. Verbesserung der Beweglichkeit der Wirbelsäule	Sandra Spannbauer 0676/81 42 82 884 sandra261079@gmail.com	23.Sep.
Volleyball Fr, 19.30-21.30, *MS	Hobbyspiel für Erwachsene und Jugendliche, Anfänger und Fortgeschrittene willkommen	Fabian Landlinger 0676/35 38 508	2.Okt.
Baseball Sa, 16.00-18.00, *MS	Gramastettner Highlanders Infos unter: www.highlanders.at	Bernd Buchgeher 0664/91 67 272	09.Jän.27

Weitere Infos unter turnvereingramastetten.jimdofree.com oder bei Obfrau Eva Rumplmayr 0676/51 23 907!

*VS = Turnsaal der Volksschule Gramastetten (Eingang Hort), *MS = Turnsaal der Mittelschule Gramastetten,